Badmintontrainingsweekend Kerenzerberg 2025

Schwerzgrubstrasse 11
8903 Birmensdorf Zürich
+41 78 630 14 01
www.badmintonplace.ch
info@badmintonplace.ch

Allgemeine Informationen

Weekend: Sa, 24. Mai - So, 25. Mai 2025

Ort:

Sportzentrum Kerenzerberg, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach (www.szk.ch)

Ankunft und Abreise

Ankunft: Samstag, 24. Mai 2025, Treffpunkt 09:00 vor Haupteingang Sportzentrum

Abreise: Sonntag, 25. Mai, Schluss 15:30 Uhr (Bus um 16:06 ab Kerenzerberg)

Hin- und Rückreise

Die Hin- und Rückreise bitte selbst organisieren. Infos zur Anreise mit dem Auto oder Zug siehe nächste Seite.

Unterkunft

Hotelzimmer: geteilte Doppelzimmer
Gegen einen Aufschlag kann (je nach Verfügbarkeit) ein Einzelzimmer gewünscht werden. Je schneller wir die Infos haben, desto wahrscheinlicher gibt es noch Zimmer.

Inklusive

Datum	**Sa, 24.5. – So, 25.5.25**
Unterkunft	Eine Nacht im Hotel (Duschtücher inkl.)
Essen	1x Frühstück 2x Mittagessen 1x Abendessen
Benützung Badminton-Halle	ab Samstagmorgen
*Kostenlose Aktivitäten	Benützung Kraft- und Fitnessraum, Beachvolleyballfeld, Hallenbad, Tennis Hartplätze, Wanderungen, Boccia, Tischtennis, Tischfussball
*Kostenpflichtige Aktivitäten *(müssen von den Teilnehmenden selbst reserviert und bezahlt werden)*	Sauna, Tennis Sandplätze, Kegelbahn

* siehe separate Auflistung und Informationen auf S. 4 und 5

- Badminton Team-Coaching
- Neue Shuttles (Federshuttles)

Badmintontrainingsweekend Kerenzerberg 2025

Preis

	Kosten pro Person
1 Nacht Einzelzimmer	400 CHF
1 Nacht Doppelzimmer	360 CHF

Nicht inklusive

- An- und Rückreise
- Zuschlag für Einzelzimmer (falls verfügbar)
- Kostenpflichtige Aktivitäten

Mitbringen:

- Eigene Rackets
- Indoor-Schuhe
- Sportbekleidung
- Badebekleidung
- Hausschuhe
- Brettspiele, Kartenspiele, PingPong-Schläger

Check-in und Check-Out Hotelzimmer

Anreise am Samstag: Bezug Hotelzimmer auch erst ab 15:00. Das Gepäck kann bis zum Bezug des Zimmers nach dem 2. Training in der Turnhalle gelagert werden.

Check-Out Sonntag: 10:00 Uhr

Programm

Das folgende Programm gibt dir eine grobe Übersicht.

Wichtig:
Je nach Wetter oder je nach Wünsche der Gruppe bezüglich Spieldauer, Pausen und Freizeit behalten wir uns vor, das Programm anzupassen.

Essenszeiten:
Die Essenszeit sind vom Sportzentrum vorgegeben und **können nicht verschoben werden**. Das Sportzentrum ist beim Essen sehr auf die Pünktlichkeit bedacht. Deshalb bitten wir dich, stets pünktlich zum Essen zu erscheinen.

	Samstag, 24.5.25	Sonntag, 25.5.25
Morgen	**Individuelle Anreise** **Treffpunkt & Begrüssung 09:00**	**Frühstück** 06:45 – 08:30
		Auschecken **Hotelzimmer** 10:00
Vormittag	**BADMINTON** **TRAINING & SPIEL** 09:30 – 11:45	**TRAINING & SPIEL** 09:30 – 11:45
Mittag	**Mittagessen** 12:15 – 13:15	**Mittagessen** 12:15 – 13:15
Nachmittag	**Zeit zur freien Verfügung:** Wandern, Tennis, Ping Pong oder Badminton spielen, Fitness	**FREIES SPIEL** **BADMINTON** 14:00 – 15:30
	Einchecken Hotelzimmer **Spätestens ab 15:00**	**Individuelle Heimreise** Bus ab Sportzentrum zum Bahnhof um 16:06
	BADMINTON **TRAINING & SPIEL** 16:00 – 17:45	
Abend	**Abendessen** 18:15 – 19:15	
Späterer Abend	**Zeit zur freien Verfügung:** Spiele spielen, Sauna, gemeinsam etwas trinken	

Badmintontrainingsweekend Kerenzerberg 2025

Anreise: Zugverbindung / Parkplatz:

Für die Anfahrt mit dem Auto: Auf dem Gelände kann das Auto gebührenfrei parkiert werden.

Mit dem Zug besteht folgende Verbindung für die Anreise am Samstag morgen:

Anmeldung

Anmeldung unter folgendem Link:
https://forms.gle/AHzEce5jFEnzkbxUA

Kontakt

Babatunde Odebiyi 078 630 14 01
Guyslaine Thalmann 076 824 04 42

Kontoinformationen

Badminton Place
Schwerzgrubstrasse 11
8903 Birmensdorf, Zürich
Schweiz

Postkonto
Babatunde Augustine Odebiyi
IBAN: CH86 0900 0000 3043 7402 5

Badmintontrainingsweekend Kerenzerberg 2025

Informationen Freizeitaktivitäten

Untenstehend sind sämtliche Informationen zu den Freizeitaktivitäten im Sportzentrum Kerenzerberg sowie eine Achtsamkeitswanderung in der Nähe des Zentrums. **Diese Aktivitäten müssen selbst organisiert, geplant, reserviert und bezahlt werden.**

Kraft- und Fitnessraum (kostenlos)

- Öffnungszeiten und kostenloser Eintritt zwischen 07:00 und 22:00
- Schlüssel kann jederzeit an Reception abgeholt und zurückgebracht werden

Tischtennis und Tischfussball (kostenlos)

- Es gibt im Sportzentrum einen Pingpong-Tisch und einen Jögglikasten
- Pingpong-Schläger kann man selbst mitnehmen oder am Kiosk ausleihen

Sauna (kostenpflichtig)

- Mindestens fünf Personen (auch mit anderen Gästen kombinierbar)
- Anmeldung mindestens 2 Stunden im Voraus an der Reception
- Kosten: 9 Fr. pro Person
- Tuch inklusive
- Mehr Infos: https://www.szk.ch/sportzentrum/bewegen/hallenbad-und-sauna/sauna.html

Hallenbad (kostenlos)

- Öffnungszeiten für Gäste nur zwischen 17:00 und 18:00
- Eingang ist etwas schwierig zu finden, gerne an der Reception nachfragen

Hartplatz-Tennisplätze outdoor (kostenlos)

- Hartplatz-Tennisplätze können bei Verfügbarkeit jederzeit betreten und benutzt werden

Sandplatz-Tennisplätze outdoor (kostenpflichtig)

- Sandplatz-Tennisplätze können für 10 Fr. an der Reception (oder auch im Voraus telefonisch) reserviert werden
- Verfügbar: 1 reiner Sandplatz und 2 All-Wetter-Sandplätze
- Mehr Infos: https://www.szk.ch/sportzentrum/bewegen/outdoor-sport/tennisplaetze.html

Beachvolleyball-Feld (kostenlos)

- Beachvolleyballfelder können bei Verfügbarkeit benutzt werden
- Ein Ball kann an der Reception abgeholt werden

Boccia (kostenlos)

- Die Bocciabahn kann bei Verfügbarkeit benutzt werden
- Bälle können an der Reception abgeholt werden
- Mehr Infos: https://www.szk.ch/sportzentrum/bewegen/outdoor-sport/bocciabahn.html

Kegelbahn (kostenpflichtig)

- Im EG des Hotels befindet sich eine Kegelbahn, die als Gruppe gemietet werden kann
- Kosten: 40 Fr. / Stunde
- Reservation und Abholung Schlüssel an der Reception im Sportzentrum

Achtsamkeits-Wanderung: DenkWeg Kerenzerberg

Der **Filzbacher DenkWeg** ist ein Teil der DenkWerkstatt Glarnerland. Entlang von Wegen, die eine 8 bilden und durch wunderschöne Landschaftsräume führen, sind 8 Stationen angelegt: 4 überdimensionale Knobel- und Denkspiele und 4 Stationen rund um das Thema «Achtsamkeit».

Start und Ziel des DenkWeges ist der grosse Parkplatz beim Sportzentrum Kerenzerberg, mitten in Filzbach. Dort steht eine grosse Info-Tafel. Alle Stationen sind mit einer Infotafel und einer Glarnerbank zum Ausruhen ausgerüstet.

Gehzeiten Denk-Schlaufe: 45 bis 60 Minuten
Achtsamkeits-Schlaufe: 30 bis 45 Minuten
Ganzer DenkWeg: rund 90 Minuten

Mehr Infos:
https://glarnerland.ch/de/map/detail/denkweg-kerenzerberg-35e19888-461c-45c2-ad60-2eab12005e69.html