

Badmintontrainingsweekend Kerenzerberg November 2025

Schwerzgrubstrasse 11
8903 Birmensdorf Zürich
+41 78 630 14 01
www.badmintonplace.ch
info@badmintonplace.ch



Allgemeine Informationen

Weekend: Sa, 1. November - So, 2. November 2025

Ort:

Sportzentrum Kerenzerberg, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach (www.szk.ch)

Ankunft und Abreise

Ankunft: Samstag, 1. November 2025, Treffpunkt 09:00 vor Haupteingang Sportzentrum

Abreise: Sonntag, 2. November, Schluss 15:30 Uhr (Bus um 16:06 ab Kerenzerberg)

Hin- und Rückreise

Die Hin- und Rückreise bitte selbst organisieren. Infos zur Anreise mit dem Auto oder Zug siehe nächste Seite.

Unterkunft

Hotelzimmer: geteilte Doppelzimmer

Gegen einen Aufschlag kann (je nach Verfügbarkeit) ein Einzelzimmer gewünscht werden. Je schneller wir die Infos haben, desto wahrscheinlicher gibt es noch Zimmer.

Inklusive

Datum	Sa, 1.11. – So, 2.11.25
Unterkunft	Eine Nacht im Hotel (Duschtücher inkl.)
Essen	1x Frühstück 2x Mittagessen 1x Abendessen
Benützung Badminton-Halle	ab Samstagmorgen
*Kostenlose Aktivitäten	Benützung Kraft- und Fitnessraum, Hallenbad, Wanderungen, Tischtennis, Tischfussball
*Kostenpflichtige Aktivitäten (müssen von den Teilnehmenden selbst reserviert und bezahlt werden)	Sauna, Kegelbahn

* siehe separate Auflistung und Informationen auf S. 4 und 5

- Badminton Team-Coaching
- Neue Shuttles (Federshuttles)

Badmintontrainingsweekend

Kerenzerberg November 2025

Preis

	Kosten pro Person
1 Nacht Einzelzimmer	400 CHF
1 Nacht Doppelzimmer	360 CHF

Nicht inklusive

- An- und Rückreise
- Zuschlag für Einzelzimmer (falls verfügbar)
- Kostenpflichtige Aktivitäten

Mitbringen:

- Eigene Rackets
- Indoor-Schuhe
- Sportbekleidung
- Badebekleidung
- Hausschuhe
- Brettspiele, Kartenspiele, PingPong-Schläger

Check-in und Check-Out Hotelzimmer

Anreise am Samstag: Bezug Hotelzimmer erst ab 15:00. Das Gepäck kann bis zum Bezug des Zimmers nach dem 2. Training in der Turnhalle gelagert werden.

Check-Out Sonntag: Check-Out Hotelzimmer bis 10:00 Uhr, da Training aber bereits um 09:30 beginnt, bitte Schlüssel bis ca. 09:20 in die Lobby bei der Rezeption des Sportzentrums (nicht im Hotel) an Guylaine abgeben.

Programm

Das folgende Programm gibt dir eine grobe Übersicht.

Wichtig:

Je nach Wetter oder je nach Wünsche der Gruppe bezüglich Spieldauer, Pausen und Freizeit behalten wir uns vor, das Programm anzupassen.

Essenszeiten:

Die Essenszeit sind vom Sportzentrum vorgegeben und **können nicht verschoben werden**. Das Sportzentrum ist beim Essen sehr auf die Pünktlichkeit bedacht. Deshalb bitten wir dich, stets pünktlich zum Essen zu erscheinen.

	Samstag, 1.11.25	Sonntag, 2.5.25
Morgen	Individuelle Anreise Treffpunkt & Begrüssung 09:00	Frühstück 06:45 – 08:30 Auschecken Hotelzimmer 09:20 (bis 10:00)
Vormittag	BADMINTON TRAINING & SPIEL I 09:20 – 11:45	BADMINTON TRAINING & SPIEL III 09:30 – 11:45
Mittag	Mittagessen 12:15 – 13:15	Mittagessen 12:15 – 13:15
Nachmittag	BADMINTON TRAINING & SPIEL II 14:15 – 16:15 Einchecken Hotelzimmer um 16:00	FREIES SPIEL BADMINTON 14:00 – 15:30 Individuelle Heimreise Bus ab Sportzentrum zum Bahnhof um 16:06
	Zeit zur freien Verfügung: Ausruhen, Spaziergang, Ping Pong, Fitness	
Abend	Abendessen 18:15 – 19:15	
Späterer Abend	Zeit zur freien Verfügung: Spiele spielen, Sauna, gemeinsam etwas trinken, Badminton Freundschaftsspiel	

Badmintontrainingsweekend Kerenzerberg November 2025

Anreise: Zugverbindung / Parkplatz:

Für die Anfahrt mit dem Auto: Auf dem Gelände kann das Auto gebührenfrei parkiert werden.

Mit dem Zug besteht folgende
Verbindung für die Anreise am Samstag
morgen:

08:28	○	Ziegelbrücke	Gleis 10
		 S17	
		Richtung Sargans	
08:34		Mühlehorn	Gleis 1
2'		Fussweg	Karte anzeigen >
08:37	○	Mühlehorn, Bahnhof	
		 B 511	
		Richtung Ziegelbrücke, Bahnhof Süd	
		NF	
08:48	●	Filzbach, Sportzentrum	

Anmeldung

Anmeldung unter folgendem Link:

<https://forms.gle/Dj4tymvQ4CXCn4rk8>

Kontakt

Babatunde Odebiyi 078 630 14 01
Guyslaine Thalman 076 824 04 42

Kontoinformationen

Badminton Place
Schwerzgrubstrasse 11
8903 Birmensdorf, Zürich
Schweiz

Postkonto
Babatunde Augustine Odebiyi
IBAN: CH86 0900 0000 3043 7402 5

Badmintontrainingsweekend

Kerenzerberg November 2025

Informationen Freizeitaktivitäten

Untenstehend sind sämtliche Informationen zu den Freizeitaktivitäten im Sportzentrum Kerenzerberg, die im November durchgeführt werden können. **Diese Aktivitäten müssen selbst organisiert, geplant, reserviert und bezahlt werden.**

Kraft- und Fitnessraum (kostenlos)

- Öffnungszeiten und kostenloser Eintritt zwischen 07:00 und 22:00
- Schlüssel kann jederzeit an Reception abgeholt und zurückgebracht werden

Tischtennis und Tischfussball (kostenlos)

- Es gibt im Sportzentrum einen Pingpong-Tisch und einen Jögglikasten
- Pingpong-Schläger kann man selbst mitnehmen oder am Kiosk ausleihen

Sauna (kostenpflichtig)

- Mindestens fünf Personen (auch mit anderen Gästen kombinierbar)
- Anmeldung mindestens 2 Stunden im Voraus an der Reception
- Kosten: 9 Fr. pro Person
- Tuch inklusive
- Mehr Infos: <https://www.szk.ch/sportzentrum/bewegen/hallenbad-und-sauna/sauna.html>

Hallenbad (kostenlos)

- Öffnungszeiten für Gäste nur zwischen 17:00 und 18:00
- Eingang ist etwas schwierig zu finden, gerne an der Reception nachfragen

Kegelbahn (kostenpflichtig)

- Im EG des Hotels befindet sich eine Kegelbahn, die als Gruppe gemietet werden kann
- Kosten: 40 Fr. / Stunde
- Reservation und Abholung Schlüssel an der Reception im Sportzentrum

Achtsamkeits-Wanderung: DenkWeg Kerenzerberg

Der **Filzbacher DenkWeg** ist ein Teil der DenkWerkstatt Glarnerland. Entlang von Wegen, die eine 8 bilden und durch wunderschöne Landschaftsräume führen, sind 8 Stationen angelegt: 4 überdimensionale Knobel- und Denkspiele und 4 Stationen rund um das Thema «Achtsamkeit».

Start und Ziel des DenkWeges ist der grosse Parkplatz beim Sportzentrum Kerenzerberg, mitten in Filzbach. Dort steht eine grosse Info-Tafel. Alle Stationen sind mit einer Infotafel und einer Glarnerbank zum Ausruhen ausgerüstet.

Gehzeiten Denk-Schlaufe: 45 bis 60 Minuten

Achtsamkeits-Schlaufe: 30 bis 45 Minuten

Ganzer DenkWeg: rund 90 Minuten

Mehr Infos:

<https://glarnerland.ch/de/map/detail/denkweg-kerenzerberg-35e19888-461c-45c2-ad60-2eab12005e69.html>

Badmintontrainingsweekend Kerenzerberg November 2025

